

# FLY 2023 edizione 4

---

## REGOLAMENTO

### **Art.1 Organizzazione.**

L'Associazione Finale For Nepal organizza l'edizione 3 del Trail FLY, il giorno 14 MAGGIO 2023

### **Art.2 il Trail**

Il Trail FLY è una corsa non competitiva di circa 12 km e 550m D+ con partenza da Finale Ligure zona Piazza Vittorio Emanuele II <https://goo.gl/maps/5scope8u9Yv598fn39>

Il tempo massimo è di 3 ore comprese le eventuali soste.

Esso si svolgerà per la maggior parte su sentieri, la con alcuni attraversamenti stradali e alcuni brevi tratti su strade aperte al traffico.

Nei tratti aperti al traffico i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada e nelle zone più densamente popolate i partecipanti devono ridurre la velocità in modo da non rischiare scontri con i passanti. I tratti di strada aperta a traffico e quelli dove c'è rischio di assembramenti verranno segnalati da volontari.

Attenzione! La "Scopa", incaricato di chiudere la corsa, al suo passaggio toglierà tutte le indicazioni (balise, cartelli, etc.) dal percorso. Sarebbe pericoloso se un concorrente volesse continuare senza pettorale e malgrado esser stato messo fuori gara. L'organizzazione declina ogni responsabilità per le conseguenze che gliene potrebbero derivare.

### **Art.3 Accettazione del Regolamento e della Carta.**

Il Trail FLY si svolgerà in conformità al presente regolamento che va scaricato dal sito [www.trailrunnersfinale.it/fly](http://www.trailrunnersfinale.it/fly) . Per il solo fatto d'isciversi, i concorrenti si impegnano a rispettare questo Regolamento e questa Carta, e liberano gli organizzatori da ogni responsabilità per ogni eventuale incidente o accidente che possa derivare dal non rispetto dei regolamenti stessi.

I concorrenti debbono trattenere con se i propri rifiuti. Dei sacchi di raccolta dei rifiuti sono disposti in ogni posto di ristoro e devono essere assolutamente utilizzati.

E' obbligatorio seguire i percorsi segnalati, senza scorciatoie. In effetti, tagliare un sentiero provoca un'erosione irreversibile del luogo e lo degrada irrimediabilmente.

### **Art.5 Tipo di manifestazione sportiva**

Non ci saranno rilievi cronometrici

Verranno comunque consegnati i pettorali e fatto un elenco arrivi al fine di controllare il rientro di tutti i concorrenti.

Verranno inseriti in elenco i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. I concorrenti che non raggiungeranno il traguardo dovranno tempestivamente chiamare la direzione gara al numero emergenza sul pettorale. Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

#### **Art.6 Programma, Cartina e Comunicazioni**

Domenica 14 Maggio

- Ore 8.30 inizio iscrizioni e ritiro pettorali.
- Ore 9.30 termine ultimo iscrizioni. (Per non ritardare la partenza del gruppo, si prega di non arrivare all'ultimo momento)
- Ore 9.50 Briefing.
- Ore 10.00 Partenza

#### **Art.7 Punzonatura e controlli alla partenza**

Ogni concorrente riceverà un pettorale. Alla partenza egli dovrà registrarsi, presentando il pettorale appuntato davanti, all'altezza della cintura.

#### **Art.8 Posti di controllo**

Saranno organizzati dei posti di controllo lungo tutto il percorso.

#### **Art.9 Ritiro**

In caso di ritiro, per ragioni di sicurezza e per evitare di mettere inutilmente in azione il sistema di sicurezza, il concorrente DEVE obbligatoriamente avvertire senza ritardo il responsabile del posto di controllo più vicino oppure la "Scopa" che chiude la corsa, e consegnargli il suo pettorale.

Il concorrente che non rispettasse queste regole sarà tenuto al rimborso di tutti i costi delle ricerche inutilmente lanciate.

Il concorrente che ha abbandonato non può' più continuare la corsa. Se lo fa, ciò' sarà interamente a suo rischio e pericolo.

#### **Art.10 Sicurezza ed Assistenza medica**

La responsabilità della sicurezza dei trailers non è solamente degli Organizzatori, ma anche dello stesso concorrente.

Egli DEVE perciò rispettare il Regolamento e seguirne le consegne, particolarmente quelle da seguire in caso di ritiro e per la punzonatura ai posti di controllo.

In caso di attraversamenti stradali il concorrente è tenuto al rispetto delle normali regole stradali. Nessuna strada sarà pertanto chiusa al traffico.

A questo proposito un ritiro non segnalato tempestivamente, una punzonatura saltata, fanno scattare automaticamente ed inutilmente le ricerche. In questo caso il concorrente sarà tenuto al rimborso di tutti i costi delle ricerche.

La sicurezza e l'assistenza medica saranno assicurate da una rete di postazioni fisse e mobili composte da personale medico, infermieri, controllori, segnalatori, etc e da veicoli medicalizzati. I posti di soccorso sono organizzati per portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere (invalidandone il pettorale) i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono autorizzati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello ai Vigili del Fuoco, al Soccorso Alpino, o alla Protezione Civile, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. La persona soccorsa dovrà provvedere al suo rientro dal luogo dove sarà stata evacuata. Da qui l'importanza di avere una polizza infortuni personale.

Si sottolinea che il percorso ha pochi accessi stradali e che in caso di difficoltà e di cattiva meteo può succedere che il concorrente in difficoltà non possa esser raggiunto dai soccorritori che a piedi e per dei sentieri di montagna.

Il concorrente che fa appello ad un medico od a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

A complemento dei dispositivi di soccorso, del personale medico sarà presente in certi punti per assistere i concorrenti in caso di problemi fisici gravi.

Una persona, la "Scopa" assicurerà la chiusura della gara e seguirà l'ultimo concorrente. Egli, le vetture della direzione di corsa, i posti di controllo, gli addetti alla sicurezza saranno muniti di radio ed in contatto permanente con le squadre di soccorso e con il Posto di Coordinamento Centrale.

L'obbiettivo dell'organizzazione della sicurezza sarà quello di permettere a tutti di arrivare all'arrivo senza problemi. Tuttavia ogni concorrente dovrà assumersi personalmente la responsabilità di partecipare a questa gara.

### **Art.11 Bevande e alimenti.**

Il criterio alla base di questa prova è la semi-autosufficienza alimentare. A meta percorso ci sarà un rifornimento idrico.

### **Art.13 Equipaggiamento obbligatorio**

**\*\***(Solo in caso di tempo previsto inclemente)

- Un fischietto
- Una coperta di sopravvivenza
- Una giacca impermeabile \*\*
- Un documento di identità
- Un telefono cellulare carico e acceso. Inserire in rubrica i numeri dei telefoni della sicurezza, forniti dall'organizzazione. Non mascherare il proprio numero.

Fortemente consigliato (lista non esaustiva)

- GPS

-Cappellino o bandana

Art.19 Copertura fotografica, televisiva, video: diritti.

I concorrenti rinunciano espressamente a valersi del diritto d'immagine, così come rinunciano a ricorsi contro l'organizzazione ed i suoi partners ufficiali per l'utilizzo della loro immagine. I professionisti audiovisivi dovranno ottenere l'autorizzazione da parte dell'organizzazione.

#### **Art. 20. La procedura per l'iscrizione.**

La procedura sarà comunicata in dettaglio sul sito della gara. Essa si svolgerà on-line fino al giorno 14 MAGGIO 2023 alle ore 12:00.

Il giorno 15 MAGGIO 2022 dalle ore 8:30 alle ore 10:15 a Finale Ligure ove sarà possibile l'iscrizione ed il ritiro del pettorale.

Le condizioni d'ammissione sono indicate all'Art.4 di questo regolamento.

In caso di annullamento dell'iscrizione si procederà al rimborso del 50% di quanto già versato, fatto salvo quanto già stabilito dal precedente art. 4.

Numero massimo di iscritti 250.

Art.21. Quote d'iscrizione

Trail FLY 12 km 550 D+ km:

la quota di iscrizione sarà € 15,00

#### **Art.22 Modifiche del percorso. Annullamento della corsa.**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. Essa si riserva altresì di annullare in qualsiasi momento la gara per motivi di sicurezza. Queste decisioni saranno comunicate esclusivamente sul sito del trail se prese prima del giorno previsto per la partenza della gara.

Nessun rimborso è previsto in caso di modifica del percorso o di sospensione della corsa.